

Số: 55 /KH-AMK

An lạc, ngày 16 tháng 10 năm 2023

KẾ HOẠCH
Thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất và thể thao trường học
năm học 2023 - 2024

Thực hiện Quyết định số 1834/QĐ-UBND ngày 16/8/2022 của Ủy ban nhân dân (UBND) tỉnh Đắk Lắk về việc ban hành Kế hoạch thời gian năm học 2022-2023 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn tỉnh Đắk Lắk;

Thực hiện Công văn số 84/PGDDĐT, ngày 15/9/2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo thị xã Buôn Hồ về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học, năm học 2023 – 2024;

Căn cứ công văn số 346/PGDDĐT-GDTH ngày 06 tháng 10 năm 2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo thị xã Buôn Hồ về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục tiểu học năm học 2023-2024;

Căn cứ kế hoạch số 20/KH-AMK ngày 31 tháng 08 năm 2023 của trường tiểu học Ama Khê về Kế hoạch giáo dục năm học 2023 – 2024;

Căn cứ kế hoạch số 44/KH-THAMK ngày 07 tháng 10 năm 2023 của trường tiểu học Ama Khê về Kế hoạch hoạt động chuyên môn, năm học 2023 – 2024;

Căn cứ vào tình hình thực tế tại đơn vị, trường tiểu học Ama Khê thực hiện một số nhiệm vụ giáo dục thể chất và thể thao trường học năm 2023 - 2024 như sau:

A. NHIỆM VỤ CHUNG

1. Tăng cường công tác xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích; phòng chống dịch bệnh đuối nước; hoàn thiện và sử dụng hiệu quả cơ sở dữ liệu về sức khỏe của trẻ em, học sinh, công tác GDTC (giáo dục thể chất), HĐTT (hoạt động thể thao) và YTTH (y tế trường học).

2. Đẩy mạnh các hoạt động thể thao học sinh gắn kết với nội dung môn học GDTC thuộc Chương trình giáo dục phổ thông 2018; tổ chức các hoạt động TDTT cấp trường lựa chọn tham gia Hội khỏe Phù Đổng cấp thị xã, cấp tỉnh năm 2024; Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất, thể thao trường học giai đoạn 2016- 2020, định hướng đến năm 2025.

3. Thực hiện có hiệu quả Đề án đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, HS để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính và hen phế

quản giai đoạn 2018-2025; Tổ chức lồng ghép, triển khai hiệu quả Chương trình “Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025”, Chương trình “Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục phổ thông, gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021-2025”.

4. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác GDTC, HĐTT, YTTH; xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe trẻ em, HS; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên, hoạt động vận động của học sinh

B. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ

I. Công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao

1. Thực hiện Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2022 – 2025.

Thực hiện có hiệu quả Kế hoạch số 751/KH-BGDĐT ngày 07/7/2022 của Bộ GDĐT thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và Thể thao trường học giai đoạn 2022-2025 và Quyết định số 2149/QĐ-UBND ngày 14/8/2017 của UBND tỉnh về việc ban hành Kế hoạch triển khai Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học tỉnh Đắk Lắk giai đoạn 2020- 2025; Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường.

2. Thực hiện chương trình môn học

- Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học GDTC, bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới phương pháp, hình thức dạy học và cách đánh giá tạo hứng thú, yêu thích môn học, không gây áp lực cho HS; chú trọng nâng cao chất lượng dạy học ở các khối lớp, thực hiện CTGDPT 2018 đối với lớp 1, 2, 3, 4 (lớp 1, 2, 3, 4 cấp tiểu học, lớp 6,7,8 cấp THCS) đảm bảo phù hợp với điều kiện thực tế của đơn vị.

- Căn cứ vào các chương trình môn GDTC, Nhà trường chỉ đạo tổ chuyên môn lập kế hoạch dạy học thống nhất chung trong tổ, BGH ký duyệt và chỉ đạo triển khai thực hiện. Việc thực hiện chương trình cần có sự thay đổi linh hoạt phù hợp với điều kiện cơ sở vật chất, thiết bị dạy học và đội ngũ giáo viên GDTC của nhà trường.

- Các khối lớp thực hiện dạy học 2 tiết/tuần theo đúng quy định. Để hạn chế tác động xấu của thời tiết nắng nóng đối với sức khỏe giáo viên và học sinh, không bố trí học GDTC vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều. Lớp học phải được bố trí tại khu GDTC hoặc sân trường, tuyệt đối không sử dụng nơi công cộng để giảng dạy,

- Thực hiện nghiêm túc việc kiểm tra, đánh giá thể lực cho học sinh theo Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 của Bộ GDĐT ban hành quy định đánh giá xếp loại thể lực HS. Các nội dung kiểm tra được thực hiện vào cuối hai học kỳ của năm học, mỗi học kỳ kiểm tra 02 nội dung do giáo viên lựa chọn.

- Sử dụng có hiệu quả và bảo quản tốt các đồ dùng dạy học, tăng cường đầu tư mua sắm bổ sung, sửa chữa dụng cụ đã xuống cấp.

- Về chế độ trang phục và phụ cấp dạy học ngoài trời cho giáo viên, các đơn vị nhà trường thực hiện theo Quyết định số 51/QĐ-TTg ngày 16/11/2012 của Thủ tướng Chính phủ quy định chế độ bồi dưỡng và chế độ trang phục đối với giáo viên, giảng viên thể dục thể thao và Công văn số 1386/SGDDĐT-KHTC ngày 30/9/2016 của Sở GDĐT về việc hướng dẫn thực hiện chế độ bồi dưỡng, trang phục cho giáo viên GDTC trong toàn tỉnh.

2.1. Thực hiện chương trình môn GDTC lớp 1 – Bộ sách Kết nối tri thức với cuộc sống

HKI: 18 tuần. HKII: 17 tuần Số tiết trên tuần: 2 tiết/ tuần

Tuần,	Chương trình và sách giáo khoa			
	Chủ đề	Tên bài học	Tiết	
		PHẦN 1: KIẾN THỨC CHUNG		
		PHẦN 2: VẬN ĐỘNG CƠ BẢN		
1	1- Đội hình đội ngũ	Bài 1: Các tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ - Tiết 1	1	
		Bài 1: Các tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ - Tiết 2	2	
2		Bài 1: Các tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ - Tiết 3	3	
		Bài 2: Tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng và điểm số- T1	4	
3		Bài 2: Tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng và điểm số- T 2	5	
		Bài 2: Tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng và điểm số- T 3	6	
4		Bài 2: Tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng và điểm số- T 4	7	
		Bài 3: Tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng và điểm số, dàn hàng, dồn hàng - Tiết 1	8	
5		Bài 3: Tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng và điểm số, dàn hàng, dồn hàng - Tiết 2	9	
		Bài 3: Tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng và điểm số, dàn hàng, dồn hàng - Tiết 3	10	
6		Bài 3: Tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng và điểm số, dàn hàng, dồn hàng - Tiết 4	11	
		Bài 4: Động tác quay các hướng - Tiết 1	12	
7		Bài 4: Động tác quay các hướng - Tiết 2	13	
		Bài 4: Động tác quay các hướng - Tiết 3	14	
8		2- Bài tập thể dục	Bài 1: Động tác vươn thở, động tác tay - Tiết 1	15
			Bài 1: Động tác vươn thở, động tác tay - Tiết 2	16
9			Bài 2: Động tác chân, động tác vặn mình, động tác bụng - T1	17
			Bài 2: Động tác chân, động tác vặn mình, động tác bụng - T 2	18

10		Bài 2: Động tác chân, động tác vặn mình, động tác bụng - T3	19
		Bài 3: Động tác phối hợp, động tác điều hòa - Tiết 1	20
11		Bài 3: Động tác phối hợp, động tác điều hòa - Tiết 2	21
	3 - Tư thế và kỹ năng vận động cơ bản	Bài 1: Vận động của đầu, cổ - Tiết 1	22
12		Bài 1: Vận động của đầu, cổ - Tiết 2	23
		Bài 1: Vận động của đầu, cổ - Tiết 3	24
		Bài 2: Vận động của tay - Tiết 1	25
13		Bài 2: Vận động của tay - Tiết 2	26
		Bài 2: Vận động của tay - Tiết 3	27
14		Bài 2: Vận động của tay - Tiết 4	28
		Bài 3: Vận động của chân - Tiết 1	29
15		Bài 3: Vận động của chân - Tiết 2	30
		Bài 3: Vận động của chân - Tiết 3	31
16		Bài 3: Vận động của chân - Tiết 4	32
		Bài 3: Vận động của chân - Tiết 5	33
17		Bài 4: Vận động phối hợp của cơ thể - Tiết 1	34
		Ôn tập, Đánh giá học kì 1 (tiết 1)	35
18		Ôn tập, Đánh giá học kì 1 (tiết 2)	36
		Bài 4: Vận động phối hợp của cơ thể - Tiết 2	37
19		Bài 4: Vận động phối hợp của cơ thể - Tiết 3	38
		Bài 4: Vận động phối hợp của cơ thể - Tiết 4	39
20		Bài 4: Vận động phối hợp của cơ thể - Tiết 5	40
		Bài 4: Vận động phối hợp của cơ thể - Tiết 6	41
21		Bài 5: Vận động phối hợp của cơ thể (tiếp theo) - Tiết 1	42
		Bài 5: Vận động phối hợp của cơ thể (tiếp theo) - Tiết 2	43
22		Bài 5: Vận động phối hợp của cơ thể (tiếp theo) - Tiết 3	44
	Bài 5: Vận động phối hợp của cơ thể (tiếp theo) - Tiết 4	45	
23	Bài 5: Vận động phối hợp của cơ thể (tiếp theo) - Tiết 5	46	
	Bài 5: Vận động phối hợp của cơ thể (tiếp theo) - Tiết 6	47	
24		PHẦN 3: THỂ THAO TỰ CHỌN	
	1 - Môn Bóng rổ	Bài 1: Làm quen với bóng - Tiết 1	48
25		Bài 1: Làm quen với bóng - Tiết 2	49
		Bài 1: Làm quen với bóng - Tiết 3	50

26	2- Môn Bơi	Bài 1: Làm quen với bóng - Tiết 4	51
		Bài 2: Động tác di chuyển không bóng - Tiết 1	52
27		Bài 2: Động tác di chuyển không bóng - Tiết 2	53
		Bài 2: Động tác di chuyển không bóng - Tiết 3	54
28		Bài 2: Động tác di chuyển không bóng - Tiết 4	55
		Bài 3: Động tác dẫn bóng - Tiết 1	56
29		Bài 3: Động tác dẫn bóng - Tiết 2	57
		Bài 3: Động tác dẫn bóng - Tiết 3	58
30		Bài 3: Động tác dẫn bóng - Tiết 4	59
		Bài 3: Động tác dẫn bóng - Tiết 5	60
31		Bài 4: Động tác ném rổ 2 tay trước ngực - Tiết 1	61
		Bài 4: Động tác ném rổ 2 tay trước ngực - Tiết 2	62
32		Bài 4: Động tác ném rổ 2 tay trước ngực - Tiết 3	63
		Bài 4: Động tác ném rổ 2 tay trước ngực - Tiết 4	64
33		Bài 4: Động tác ném rổ 2 tay trước ngực - Tiết 5	65
		Ôn tập cuối năm	66
34		Ôn tập cuối năm	67
		Ôn tập cuối năm	68
35		Ôn tập, Đánh giá cuối năm	69
		Ôn tập, Đánh giá cuối năm	70

2.2. Thực hiện chương trình môn GDTC lớp 2 – Bộ sách Kết nối tri thức với cuộc sống

Học kì 1: 18 tuần x 2 tiết/tuần = 36 tiết (35 tiết lên lớp 1 tiết trải nghiệm)

Học kì 2: 17 tuần x 2 tiết/tuần = 34 tiết (33 tiết lên lớp 1 tiết trải nghiệm)

Tiết	Tên bài	Nội dung	Ghi chú
Học kì 1			
Chủ đề: Đội hình đội ngũ			
1	Giới thiệu chương trình	- Giới thiệu tóm tắt chương trình GDTC lớp 2 cả năm. Tổ chức lớp. - Trò chơi “lò cò tiếp sức” - Bài tập phát triển thể lực	T1
2	Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại.	- Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn. - Trò chơi “lò cò tiếp sức”	T2

		- Bài tập phát triển thể lực	
3	Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại.	- Chuyển đội hình hàng vòng tròn thành đội hình hàng dọc. - Trò chơi “lò cò tiếp sức” - Bài tập phát triển thể lực	T3
4	Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại.	- Ôn tập chuyển đội hình hàng dọc thành vòng tròn và ngược lại. - Trò chơi “lò cò tiếp sức” - Bài tập phát triển thể lực	T4
5	Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn và ngược lại.	- Ôn tập chuyển đội hình hàng dọc thành vòng tròn và ngược lại. - Trò chơi “lò cò tiếp sức” - Bài tập phát triển thể lực	T5
6	Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại.	- Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn. - Trò chơi “bịt mắt bắt dê. - Bài tập phát triển thể lực	T1
7	Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại.	- Chuyển đội hình hàng vòng tròn thành đội hình hàng ngang. - Trò chơi “bịt mắt bắt dê. - Bài tập phát triển thể lực	T2
8	Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại.	- Ôn tập chuyển đội hình hàng ngang thành vòng tròn và ngược lại. - Trò chơi “bịt mắt bắt dê. - Bài tập phát triển thể lực	T3
9	Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại.	- Ôn tập chuyển đội hình hàng ngang thành vòng tròn và ngược lại. - Trò chơi “bịt mắt bắt dê. - Bài tập phát triển thể lực	T4
10	Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn và ngược lại.	- Ôn tập chuyển đội hình hàng ngang thành vòng tròn và ngược lại. - Trò chơi “bịt mắt bắt dê. - Bài tập phát triển thể lực	T5
11	Giậm chân tại chỗ, đứng lại	- Học động tác giậm chân tại chỗ, đứng lại. - Trò chơi “chạy đổi chỗ vỗ tay nhau” - Bài tập phát triển thể lực	T1
12	Giậm chân tại chỗ, đứng lại	- Ôn động tác giậm chân tại chỗ, đứng lại. - Trò chơi “chạy đổi chỗ vỗ tay nhau” - Bài tập phát triển thể lực	T2
13	Giậm chân tại chỗ, đứng lại	- Ôn động tác giậm chân tại chỗ, đứng lại. - Trò chơi “chạy đổi chỗ vỗ tay nhau” - Bài tập phát triển thể lực	T3
14	Giậm chân tại chỗ, đứng lại	- Ôn động tác giậm chân tại chỗ, đứng lại. - Trò chơi “chạy đổi chỗ vỗ tay nhau” - Bài tập phát triển thể lực	T4

Chủ đề: Bài thể dục			
15	Động tác vươn thở, động tác tay	- Động tác vươn thở. - Trò chơi “ném trúng đích” - Bài tập phát triển thể lực	T1
16	Động tác vươn thở, động tác tay	- Động tác tay. - Trò chơi “ném trúng đích” - Bài tập phát triển thể lực.	T2
17	Động tác vươn thở, động tác tay	- Ôn động tác vươn thở, tay. - Trò chơi “ném trúng đích” - Bài tập phát triển thể lực	T3
18	Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng.	- Động tác chân. - Trò chơi “chèo thuyền” - Bài tập phát triển thể lực.	T1
19	Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng.	- Động tác lườn. - Trò chơi “chèo thuyền” - Bài tập phát triển thể lực.	T2
20	Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng.	- Động tác bụng. - Trò chơi “chèo thuyền” - Bài tập phát triển thể lực.	T3
21	Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng.	- Ôn động tác chân, lườn, bụng. - Trò chơi “chèo thuyền” - Bài tập phát triển thể lực.	T4
22	Động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác điều hòa.	- Động tác phối hợp. - Trò chơi “mèo đuổi chuột” - Bài tập phát triển thể lực.	T1
23	Động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác điều hòa.	- Động tác nhảy. - Trò chơi “mèo đuổi chuột” - Bài tập phát triển thể lực.	T2
24	Động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác điều hòa.	- Động tác điều hòa. - Trò chơi “mèo đuổi chuột” - Bài tập phát triển thể lực.	T3
25	Động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác điều hòa.	- Ôn động tác phối hợp, nhảy, điều hòa. - Trò chơi “mèo đuổi chuột” - Bài tập phát triển thể lực.	T4
26	Bài thể dục	- Ôn bài thể dục. - Trò chơi “mèo đuổi chuột” - Bài tập phát triển thể lực.	T5
Chủ đề: Tư thế và kỹ năng vận động cơ bản			
27	Bài tập di chuyển theo vạch kẻ thẳng	- Đi theo vạch kẻ thẳng hai tay phối hợp tự nhiên. - Trò chơi “nhảy đúng nhảy nhanh” - Bài tập phát triển thể lực.	T1
28	Bài tập di chuyển theo vạch kẻ thẳng	- Đi theo vạch kẻ thẳng, hai tay dang ngang. - Trò chơi “nhảy đúng nhảy nhanh” - Bài tập phát triển thể lực.	T2

29	Bài tập di chuyển theo vạch kẻ thẳng	- Đi theo vạch kẻ thẳng, hai tay dơ cao. - Trò chơi “nhảy đúng nhảy nhanh” - Bài tập phát triển thể lực.	T3
30	Bài tập di chuyển theo vạch kẻ thẳng	- Đi kiễng gót theo vạch kẻ thẳng, hai tay chống hông. - Trò chơi “nhảy đúng nhảy nhanh” - Bài tập phát triển thể lực.	T4
31	Bài tập di chuyển theo vạch kẻ thẳng	- Bài tập phối hợp đi theo vạch kẻ thẳng - Trò chơi “nhảy đúng nhảy nhanh” - Bài tập phát triển thể lực.	T5
32	Bài tập phối hợp di chuyển vòng trái, vòng phải.	- Đi theo vạch kẻ vòng trái (phải), hai tay phối hợp tự nhiên. - Trò chơi “bỏ khăn” - Bài tập phát triển thể lực.	T1
33	Bài tập phối hợp di chuyển vòng trái, vòng phải.	- Đi theo vạch kẻ vòng trái (phải), hai tay dang ngang. - Trò chơi “bỏ khăn” - Bài tập phát triển thể lực.	T2
34	Bài tập phối hợp di chuyển vòng trái, vòng phải.	- Đi kiễng gót theo vạch kẻ vòng trái (phải), hai tay chống hông. - Trò chơi “bỏ khăn” - Bài tập phát triển thể lực.	T3
35	Trải nghiệm biểu diễn bài thể dục phát triển chung với nhạc.	Trải nghiệm biểu diễn Bài thể dục.	TN theo nhạc
36	Sơ kết học kì 1	Nhắc lại những kiến thức đã học.	
Học kì 2			
37	Bài tập phối hợp di chuyển vòng trái, vòng phải.	- Bài tập phối hợp đi thường theo vạch kẻ vòng trái, vòng phải. - Trò chơi “bỏ khăn” - Bài tập phát triển thể lực.	T4
38	Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ thẳng	- Đi nhanh dần theo vạch kẻ thẳng hai tay phối hợp tự nhiên. - Trò chơi “Con cóc là cậu ông trời” - Bài tập phát triển thể lực.	T1
39	Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ thẳng	- Đi nhanh dần theo vạch kẻ thẳng hai tay chống hông. - Trò chơi “Con cóc là cậu ông trời” - Bài tập phát triển thể lực.	T2
40	Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ thẳng	- Đi nhanh chuyển sang chạy theo vạch kẻ thẳng. - Trò chơi “Con cóc là cậu ông trời” - Bài tập phát triển thể lực.	T3
41	Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ thẳng	- Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ thẳng. - Trò chơi “Con cóc là cậu ông trời”	T4

		- Bài tập phát triển thể lực.	
42	Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ sang trái, sang phải.	- Đi nhanh dần theo vạch kẻ vòng trái (phải), hai tay phối hợp tự nhiên. - Trò chơi “Di chuyển tiếp sức” - Bài tập phát triển thể lực.	T1
43	Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ sang trái, sang phải.	- Đi nhanh dần theo vạch kẻ vòng trái (phải), hai tay dang ngang. - Trò chơi “Di chuyển tiếp sức” - Bài tập phát triển thể lực.	T2
44	Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ sang trái, sang phải.	- Đi nhanh chuyển sang chạy theo vạch kẻ hướng trái (phải), hai tay phối hợp tự nhiên. - Trò chơi “Di chuyển tiếp sức” - Bài tập phát triển thể lực.	T3
45	Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ sang trái, sang phải.	- Bài tập phối hợp di chuyển nhanh dần theo vạch kẻ hướng trái, hướng phải. - Trò chơi “Di chuyển tiếp sức” - Bài tập phát triển thể lực.	T4
46	Các động tác quỳ gối cơ bản	- Ngồi xổm, ngồi kiễng 2 gót chân. - Trò chơi “vượt hố tiếp sức” - Bài tập phát triển thể lực.	T1
47	Các động tác quỳ gối cơ bản	- Ngồi bệt thẳng chân. - Trò chơi “vượt hố tiếp sức” - Bài tập phát triển thể lực.	T2
48	Các động tác quỳ gối cơ bản	- Quỳ thấp, quỳ cao. - Trò chơi “vượt hố tiếp sức” - Bài tập phát triển thể lực.	T3
49	Bài tập phối hợp các tư thế quỳ gối cơ bản	- Bài tập 1. - Trò chơi “Tung vòng vào đích” - Bài tập phát triển thể lực.	T1
50	Bài tập phối hợp các tư thế quỳ gối cơ bản	- Bài tập 2. - Trò chơi “Tung vòng vào đích” - Bài tập phát triển thể lực.	T2
51	Bài tập phối hợp các tư thế quỳ gối cơ bản	- Bài tập 3. - Trò chơi “Tung vòng vào đích” - Bài tập phát triển thể lực.	T3
Chủ đề: Thể thao tự chọn			
52	Động tác di chuyển không bóng.	- Động tác nhảy: nhảy bằng 2 chân và nhảy bằng 1 chân. - Trò chơi “nhảy ôm bóng tiếp sức”. - Phát triển thể lực.	T1
53	Động tác di chuyển không bóng.	- Ôn động tác nhảy: nhảy bằng 2 chân và nhảy bằng 1 chân. - Trò chơi “nhảy ôm bóng tiếp sức”. - Phát triển thể lực.	T2

54	Động tác di chuyển không bóng.	- Động tác nhảy đứng. - Trò chơi “nhảy ôm bóng tiếp sức”. - Phát triển thể lực.	T3
55	Động tác di chuyển không bóng.	- Ôn động tác nhảy đứng. - Trò chơi “nhảy ôm bóng tiếp sức”. - Phát triển thể lực.	T4
56	Động tác dẫn bóng	- Động tác khởi động với bóng. - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức”. - Phát triển thể lực.	T1
57	Động tác dẫn bóng	- Động tác dẫn bóng cao tay tại chỗ và di chuyển nhanh dẫn lên trước. - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức”. - Phát triển thể lực.	T2
58	Động tác dẫn bóng	- Ôn động tác dẫn bóng cao tay tại chỗ và di chuyển nhanh dẫn lên trước. - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức”. - Phát triển thể lực.	T3
59	Động tác dẫn bóng	- Ôn động tác dẫn bóng cao tay tại chỗ và di chuyển nhanh dẫn lên trước. - Trò chơi “dẫn bóng tiếp sức”. - Phát triển thể lực.	T4
60	Động tác tung - bắt bóng bằng hai tay	- Động tác tại chỗ tung bóng ra trước bằng hai tay. - Trò chơi “lăn bóng bằng tay”. - Phát triển thể lực.	T1
61	Động tác tung - bắt bóng bằng hai tay	- Ôn động tác tại chỗ tung bóng ra trước bằng hai tay. - Trò chơi “lăn bóng bằng tay”. - Phát triển thể lực.	T2
62	Động tác tung - bắt bóng bằng hai tay	- Động tác di chuyển tung bắt bóng bằng hai tay. - Trò chơi “lăn bóng bằng tay”. - Phát triển thể lực.	T3
63	Động tác tung - bắt bóng bằng hai tay	- Ôn động tác di chuyển tung bắt bóng bằng hai tay. - Trò chơi “lăn bóng bằng tay”. - Phát triển thể lực.	T4
64	Động tác ném rỏ hai tay trước ngực	- Động tác tại chỗ ném rỏ hai tay trước ngực cự ly gần. - Trò chơi “Chuyền nhanh, nhảy nhanh”. - Phát triển thể lực.	T1
65	Động tác ném rỏ hai tay trước ngực	- Ôn động tác tại chỗ ném rỏ hai tay trước ngực cự ly gần. - Trò chơi “Chuyền nhanh, nhảy nhanh”. - Phát triển thể lực.	T2
66	Động tác ném rỏ hai tay trước ngực	- Ôn động tác tại chỗ ném rỏ hai tay trước ngực cự ly gần.	T3

		- Trò chơi “Chuyên nhanh, nhảy nhanh”. - Phát triển thể lực.	
67	Động tác ném rổ hai tay trước ngực	- Ôn động tác tại chỗ ném rổ hai tay trước ngực cự ly gần. - Trò chơi “Chuyên nhanh, nhảy nhanh”. - Phát triển thể lực.	T4
68	Động tác ném rổ hai tay trước ngực	- Ôn động tác tại chỗ ném rổ hai tay trước ngực cự ly gần. - Trò chơi “Chuyên nhanh, nhảy nhanh”. - Phát triển thể lực.	T5
69	Trải nghiệm: Thi đua tăng cầu và chuyên cầu	Thi đua ném bóng vào rổ	Trải nghiệm
70	Tổng kết môn học	Tổng kết môn học	

2.3. Thực hiện chương trình môn GDTC lớp 3 – Bộ sách Kết nối tri thức với cuộc sống:

HKI: 18 tuần. HKII: 17 tuần.

Số tiết trên tuần: 2 tiết/ tuần

Chủ đề	Tuần	Tiết	Tên bài học
CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ	1	1	Giới thiệu chương trình – Trò chơi
		2	Biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai hàng dọc và ngược lại(T1)
	2	3	Biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai hàng dọc và ngược lại(T2)
		4	Biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai hàng dọc và ngược lại(T3)
	3	5	Biến đổi đội hình từ một hàng dọc thành hai hàng dọc và ngược lại(T4)
		6	Biến đổi ĐH từ một hàng ngang thành hai hàng ngang và ngược lại (T1)
	4	7	Biến đổi ĐH từ một hàng ngang thành hai hàng ngang và ngược lại (T2)
		8	Biến đổi ĐH từ một hàng ngang thành hai hàng ngang và ngược lại (T3)
	5	9	Biến đổi ĐH từ một hàng ngang thành hai hàng ngang và ngược lại (T4)
		10	Biến đổi đội hình từ một vòng tròn thành hai vòng tròn và ngược lại (T1)
	6	11	Biến đổi đội hình từ một vòng tròn thành hai vòng tròn và ngược lại (T2)
		12	Động tác đi đều, đứng lại (T1)
	7	13	Động tác đi đều, đứng lại (T2)
		14	Động tác đi đều, đứng lại (T3)
	8	15	Động tác đi đều, đứng lại (T4)
		16	Động tác đi đều, đứng lại (T5)
CHỦ ĐỀ 2: BÀI TẬP THỂ DỤC	9	17	Động tác vươn thở, động tác tay(T1)
		18	Động tác vươn thở, động tác tay(T2)
	10	19	Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng (T1)
		20	Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng (T2)
	11	21	Động tác chân, động tác lườn, động tác bụng (T3)
		22	Ôn tập 5 động tác của bài tập thể dục.
	12	23	Động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác điều hoà (T1)
24		Động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác điều hoà (T2)	
	25	Động tác phối hợp, động tác nhảy, động tác điều hoà (T3)	

	13	26	Ôn tập bài tập thể dục.
CHỦ ĐỀ 3: TU THỂ & KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN	14	27	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường thẳng(T1)
		28	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường thẳng(T2)
	15	29	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường thẳng(T3)
		30	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường thẳng(T4)
	16	31	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường gấp khúc (T1)
		32	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường gấp khúc (T2)
	17	33	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường gấp khúc (T3)
		34	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường gấp khúc (T4)
	18	35	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường gấp khúc (T5)
		36	Đánh giá cuối học kì 1
	19	37	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua chướng ngại vật trên đường gấp khúc (T6)
		38	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua nhiều chướng ngại vật trên địa hình (T1)
	20	39	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua nhiều chướng ngại vật trên địa hình (T2)
		40	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua nhiều chướng ngại vật trên địa hình (T3)
	21	41	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua nhiều chướng ngại vật trên địa hình (T4)
		42	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua nhiều chướng ngại vật trên địa hình (T5)
	22	43	Bài tập phối hợp di chuyển vượt qua nhiều chướng ngại vật trên địa hình (T6)
		44	Bài tập tại chỗ tung - bắt bóng bằng hai tay (T1)
	23	45	Bài tập tại chỗ tung - bắt bóng bằng hai tay (T2)
		46	Bài tập tại chỗ tung - bắt bóng bằng hai tay (T3)
	24	47	Bài tập tại chỗ tung - bắt bóng bằng hai tay (T4)
		48	Bài tập di chuyển tung - bắt bóng bằng hai tay(T1)
	25	49	Bài tập di chuyển tung - bắt bóng bằng hai tay(T2)
		50	Bài tập di chuyển tung - bắt bóng bằng hai tay(T3)
	26	51	Bài tập di chuyển tung - bắt bóng bằng hai tay(T4)
		52	Bài tập hỗ trợ với bóng (T1)
	27	53	Bài tập hỗ trợ với bóng (T2)
		54	Bài tập hỗ trợ với bóng (T3)
	28	55	Bài tập hỗ trợ với bóng (T4)
		56	Động tác dẫn bóng theo hướng thẳng, dẫn bóng đổi hướng (T1)
29	57	Động tác dẫn bóng theo hướng thẳng, dẫn bóng đổi hướng (T2)	
	58	Động tác dẫn bóng theo hướng thẳng, dẫn bóng đổi hướng (T3)	
30	59	Động tác dẫn bóng theo hướng thẳng, dẫn bóng đổi hướng (T4)	

CHỦ ĐỀ 4: THỂ THAO TỰ CHỌN		60	Động tác chuyền bóng bằng hai tay trước ngực (T1)
	31	61	Động tác chuyền bóng bằng hai tay trước ngực (T2)
		62	Động tác chuyền bóng bằng hai tay trước ngực (T3)
	32	63	Động tác chuyền bóng bằng hai tay trước ngực (T4)
		64	Động tác chuyền bóng bằng hai tay trước ngực (T5)
	33	65	Bài tập phối hợp dẫn bóng - ném rổ bằng hai tay trước ngực (T1)
		66	Bài tập phối hợp dẫn bóng - ném rổ bằng hai tay trước ngực (T2)
	34	67	Bài tập phối hợp dẫn bóng - ném rổ bằng hai tay trước ngực (T3)
		68	Bài tập phối hợp dẫn bóng - ném rổ bằng hai tay trước ngực (T4)
	35	69	Bài tập phối hợp dẫn bóng - ném rổ bằng hai tay trước ngực (T5)
70		Tổng kết môn học	

2.4. Thực hiện chương trình môn GDTC lớp 4 – Bộ sách Kết nối tri thức với cuộc sống:

HKI: 18 tuần. HKII: 17 tuần.

Số tiết trên tuần: 2 tiết/ tuần

Chủ đề	Chương trình và sách giáo khoa		
	Tuần	Tiết	Tên bài học
CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ	1	1	Bài 1: Đi đều vòng bên phải. (Tiết 1)
		2	Bài 1: Đi đều vòng phải (Tiết 2)
	2	3	Bài 1: Đi đều vòng phải. (Tiết 3)
		4	Bài 1: Ôn đi đều vòng phải. (Tiết 4)
	3	5	Bài 2: Đi đều vòng bên trái (Tiết 1)
		6	Bài 2: Đi đều vòng bên trái (Tiết 2)
	4	7	Bài 2: Đi đều vòng bên trái (Tiết 3)
		8	Ôn đi đều vòng phải, vòng trái
	5	9	Bài 3: Đi đều vòng sau (Tiết 1)
		10	Bài 3: : Đi đều vòng sau (Tiết 2)
	6	11	Bài 3: : Đi đều vòng sau (Tiết 3)
		12	Bài 3: Đi đều vòng sau (Tiết 4)
	7	13	Ôn tập đội hình đội ngũ
		14	Ôn tập hoàn thiện ĐHDN
CHỦ ĐỀ 2: BÀI TẬP THỂ DỤC	8	15	Bài 1: Động tác vươn thở, động tác tay, chân với vòng (Tiết 1)
		16	Bài 1: Động tác vươn thở, động tác tay, chân với vòng (Tiết 2)
	9	17	Bài 1: Động tác vươn thở, động tác tay, chân với vòng (Tiết 3)
		18	Bài 2: Động tác lườn, động tác lưng bụng, động tác toàn thân với vòng (Tiết 1)
	10	19	Bài 2: Động tác lườn, động tác lưng bụng, động tác toàn thân với vòng (Tiết 2)
		20	Bài 2: Động tác lườn, động tác lưng bụng, động tác toàn thân với vòng (Tiết 3)
	11	21	Ôn 6 động tác: Vươn thở, tay, chân, lườn, Lưng bụng, toàn thân với vòng
		22	Bài 3: Động tác nhảy và động tác điều hòa (Tiết 1)
	12	23	Bài 3: Động tác nhảy và động tác điều hòa (Tiết 2)
		24	Ôn 8 động tác của bài thể dục với vòng
	13	25	Ôn bài thể dục phát triển chung với vòng - Trò chơi 9 (Tiết 1)
		26	Ôn bài thể dục phát triển chung với vòng - Trò chơi (Tiết 2)
	14	27	Hoàn thiện bài thể dục phát triển chung - Trò chơi
		28	Hoàn thiện và đánh giá bài thể dục phát triển chung - Trò chơi

CHỦ ĐỀ 3: BÀI TẬP RLTT KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN	15	29	Bài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng (Tiết 1)	
		30	Bài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng (Tiết 2)	
	16	31	Bài 1: Bài tập rèn luyện kĩ năng thăng bằng (Tiết 3)	
		32	Bài 1: Ôn bài tập rèn luyện tư thế kĩ năng thăng bằng	
	17	33	Bài 2: Bài tập rèn luyện bật xa (Tiết 1)	
		34	Ôn tập học kì 1	
	18	35	Ôn tập học kì 1	
		36	Sơ kết đánh giá học kì 1	
	19	37	Bài 2: Bài tập rèn luyện bật xa (Tiết 2)	
		38	Bài 2: Bài tập rèn luyện bật xa (Tiết 3)	
	20	39	Bài 2: Bài tập rèn luyện bật xa (Tiết 4)	
		40	Bài 2: Ôn bài tập bật xa	
	21	41	Bài 2: Ôn tập và hoàn thiện bật xa	
		42	Bài 3: Bài tập bật cao (Tiết 1)	
	22	43	Bài 3: Bài tập bật cao (Tiết 2)	
		44	Bài 4: Bài tập bật cao (Tiết 3)	
	23	45	Ôn tập bật cao, bật xa	
		46	Bài 4: Nhảy dây (Tiết 1)	
	24	47	Bài 4: Nhảy dây (Tiết 2)	
		48	Bài 4: Nhảy dây (Tiết 3)	
	25	49	Bài 4: Nhảy dây (Tiết 4)	
		50	Bài 4: Nhảy dây (Tiết 5)	
	26	51	Bài 4: Nhảy dây (Tiết 6)	
		52	Ôn tập hoàn thiện bài tập TTVĐCB	
	CHỦ ĐỀ 4: THỂ THAO TỰ CHỌN (Bóng rổ)	27	53	Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng (Tiết 1)
			54	Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng (Tiết 2)
28		55	Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng (Tiết 3)	
		56	Bài 2: Động tác tại chỗ dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng ngại vật (Tiết 1)	
29		57	Bài 2: Các động tác dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng ngại vật (Tiết 2)	
		58	Bài 2: Các động tác dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng ngại vật (Tiết 3)	
30		59	Bài 2: Các động tác dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt chướng ngại vật (Tiết 4)	
		60	Bài 3: Động tác chuyền, bắt bóng bằng hai tay trước ngực (Tiết 1)	
31		61	Bài 3: Động tác chuyền, bắt bóng bằng hai tay trước ngực (Tiết 2)	
		62	Bài 3: Động tác chuyền, bắt bóng bằng hai tay trước ngực (Tiết 3)	
32		63	Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai (Tiết 1)	
		64	Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai (Tiết 2)	
33		65	Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai (Tiết 3)	
		66	Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai (Tiết 4)	
34		67	Bài 4: Động tác ném bóng vào rổ một tay trên vai (Tiết 5)	
		68	Ôn Tập học kì 2	
Bài tập RLTTVĐCB - MÔN TTTC	35	69	Ôn tập và đánh giá học kì 2	
		70	Tổng kết năm học.	

2.5. Thực hiện chương trình môn Thể dục lớp 5 (Theo CT hiện hành)

Học kì 1: 18 tuần x 2 tiết/tuần = 36 tiết. Học kì 2: 17 tuần x 2 tiết/tuần = 34 tiết

Tuần	Chương trình và sách giáo khoa			
	Chủ đề	Tên bài học	Tiết	
1	Đội hình đội ngũ – Trò chơi vận động	Bài 1: Tổ chức lớp - Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Kết bạn”	1	
		Bài 2: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Chạy đôi chỗ, vỗ tay nhau” và “Lò cò tiếp sức”	1	
2		Bài 3: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Chạy tiếp sức”	2	
Bài 4: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Kết bạn”		3		
3		Bài 5: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Bỏ khăn”	1	
Bài 6: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Đua ngựa”		2		
4		Bài 7: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Hoàng Anh, Hoàng Yến”	1	
Bài 8: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Mèo đuổi chuột”		2		
Bài 9: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Nhảy ô tiếp sức”		1		
5		Bài 10: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Nhảy đúng nhảy nhanh”	2	
6		Bài 11: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Chuyên đô vật”	1	
Bài 12: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Lăn bóng bằng tay”		2		
7		Bài 13: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Trao tín gậy”	1	
Bài 14: Đội hình đội ngũ - Trò chơi “Trao tín gậy”		2		
8		Bài 15: Đội hình đội ngũ	1	
9	Bài thể dục phát triển chung – Trò chơi vận động	Bài 16: Động tác vươn thở và tay - Trò chơi “Dẫn bóng”	2	
		Bài 17: Động tác chân - Trò chơi “Dẫn bóng”	1	
		Bài 18: Trò chơi “Ai nhanh và khéo hơn”	2	
		Bài 19: Động tác vận mình - Trò chơi “Ai nhanh và khéo hơn”	1	
		10	Bài 20: Trò chơi “Chạy nhanh theo số”	2
		Bài 21: Động tác toàn thân - Trò chơi “Chạy nhanh theo số”	1	
		11	Bài 22: Động tác vươn thở, tay, chân, vận mình, toàn thân - Trò chơi “Chạy nhanh theo số”	2
		12	Bài 23: Động tác vươn thở, tay, chân, vận mình, toàn thân - Trò chơi “Ai nhanh và khéo hơn”	1
		Bài 24: Ôn 5 động tác của bài thể dục - Trò chơi “Kết bạn”	2	
		13	Bài 25: Động tác thăng bằng - Trò chơi “Ai nhanh và khéo hơn”	1
		Bài 26: Động tác nhảy - Trò chơi “Chạy nhanh theo số”	2	
		14	Bài 27: Động tác điều hòa - Trò chơi “Thăng bằng”	1
		Bài 28: Bài thể dục phát triển chung - Trò chơi “Thăng bằng”	2	
		15	Bài 29: Bài thể dục phát triển chung - Trò chơi “Thỏ nhảy”	1
		Bài 30: Bài thể dục phát triển chung - Trò chơi “Thỏ nhảy”	2	
16	Bài 31: Bài thể dục phát triển chung - Trò chơi “Lò cò tiếp sức”	1		
Bài 32: Bài thể dục phát triển chung	2			
17	Đội hình đội ngũ – Trò chơi vận động	Bài 33: Trò chơi “Chạy tiếp sức theo vòng tròn”	1	
		Bài 34: Đi đều vòng phải vòng trái - Trò chơi “Chạy tiếp sức theo vòng tròn”	2	
18		Bài 35: Đi đều vòng phải, vòng trái, đổi chân khi đi đều sai nhịp - Trò chơi “Chạy tiếp sức theo vòng tròn”	1	
	Bài 36: Sơ kết học kì I	2		
19	Bài tập rèn	Bài 37: Trò chơi “Lò cò tiếp sức” và “Đua ngựa”	1	
Bài 38: Tung và bắt bóng - Trò chơi “Bóng chuyên sáu”		2		
20		Bài 39: Tung và bắt bóng - Trò chơi “Bóng chuyên sáu”	1	
Bài 40: Tung và bắt bóng - Nhảy dây		2		
Bài 41: Tung và bắt bóng - Nhảy dây - Bật cao		1		
21		Bài 42: Nhảy dây - Bật cao - Trò chơi “Trồng nụ, trồng hoa”	2	

22	luyện tư thể và kỹ năng vận động cơ bản - Trò chơi vận động	Bài 43: Nhảy dây - Phối hợp mang vác - Trò chơi “Trồng nụ, trồng hoa”	1
		Bài 44: Nhảy dây - Di chuyển tung bắt bóng	2
23		Bài 45: Nhảy dây - Bật cao - Trò chơi “Qua cầu tiếp sức”	1
		Bài 46: Nhảy dây - Trò chơi “Qua cầu tiếp sức”	2
24		Bài 47: Phối hợp chạy và bật nhảy - Trò chơi “Qua cầu tiếp sức”	1
		Bài 48: Phối hợp chạy và bật nhảy - Trò chơi “Chuyên nhanh, nhảy nhanh”	2
25		Bài 49: Phối hợp chạy và bật nhảy - Trò chơi “Chuyên nhanh, nhảy nhanh”	1
	Bài 50: Bật cao - Trò chơi “Chuyên nhanh, nhảy nhanh”	2	
26	Môn thể thao tự chọn- Trò chơi vận động	Bài 51: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Chuyên và bắt bóng tiếp sức”	1
		Bài 52: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Chuyên và bắt bóng tiếp sức”	2
27		Bài 53: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Chuyên và bắt bóng tiếp sức”	1
		Bài 54: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Chạy đôi chỗ, vỗ tay nhau”	2
28		Bài 55: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Bỏ khăn”	1
		Bài 56: Môn TT tự chọn - Trò chơi “Hoàng Anh, Hoàng Yên”	2
29		Bài 57: Môn TT tự chọn - Trò chơi “Nhảy đúng nhảy nhanh”	1
		Bài 58: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Nhảy ô tiếp sức”	2
30		Bài 59: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Lò cò tiếp sức”	1
		Bài 60: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Trao tín gậy”	2
31		Bài 61: Môn thể thao tự chọn	1
		Bài 62: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Chuyên đồ vật”	2
32		Bài 63: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Lăn bóng bằng tay”	1
		Bài 64: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Dẫn bóng”	2
33		Bài 65: Môn thể thao tự chọn - Trò chơi “Dẫn bóng”	1
		Bài 66: Môn thể thao tự chọn	1
34		Bài 67: Trò chơi “Nhảy ô tiếp sức” và “Dẫn bóng”	2
		Bài 68: Trò chơi “Nhảy đúng nhảy nhanh” và “Ai kéo khỏe”	3
35		Bài 69: Trò chơi “Lò cò tiếp sức” và “Lăn bóng bằng tay”	1
		Bài 70: Tổng kết môn học	2

3. Hoạt động thể thao trường học

- Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn học GDTC, đa dạng hóa các hình thức vận động, khuyến khích CB, GV, NV, HS tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất; duy trì việc tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, dạy các bài tập phát triển kỹ năng tự vệ, kỹ năng an toàn... cho HS.

- Tăng cường tổ chức các hoạt động thể thao trường học, tạo điều kiện cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và HS được thường xuyên tham gia tập luyện, thi đấu nhằm duy trì, nâng cao sức khỏe, thể lực phục vụ tốt cho lao động và học tập.

- Tham gia Hội thao ngành Giáo dục chào mừng kỷ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam 20 – 11 (viên chức và người lao động)

- Tham gia Hội khỏe Phù đồng cấp thị xã, cấp tỉnh năm 2024 (học sinh)
- Duy trì tốt việc tập thể dục giữa giờ cho học sinh có hiệu quả, đảm bảo 100% học sinh trong toàn trường tham gia thường xuyên, hàng ngày. Cuối buổi tập cho học sinh hô các khẩu ngữ:
 - + Giáo viên hô “Rèn luyện thân thể” - học sinh đáp lại “Bảo vệ tổ quốc”.
 - + Giáo viên hô “Rèn luyện thân thể” - học sinh đáp lại “Kiến thiết đất nước”.
 - + Giáo viên hô “Thể dục” - học sinh đáp lại “Khỏe, khỏe, khỏe”.
- Tăng cường triển khai các hoạt động ngoại khoá TDTT, duy trì có hiệu quả hoạt động của các câu lạc bộ TDTT trong nhà trường.
- Tổ chức Hội khỏe Phù đồng cấp trường theo Quy chế Giáo dục thể chất 11hần/1năm, chuẩn bị tốt lực lượng tham gia thi đấu các môn tại Hội khỏe Phù Đồng cấp thị xã.
- Sắp xếp, bố trí kinh phí, tổ chức và tham gia các hoạt động thể dục thể thao trong năm học 2023 - 2024 do Phòng GDĐT tổ chức.

3. Công tác phòng, chống tai nạn đuối nước

- Triển khai hiệu quả công tác phòng, chống tai nạn đuối nước đối với học sinh, chú trọng nội dung tuyên truyền, giáo dục hướng dẫn học sinh kỹ năng nhận biết, kỹ năng phòng, tránh tai nạn đuối nước;
- GVCN, giáo viên dạy tiết học cuối, hàng ngày dành 3 - 5 phút trước khi học sinh tan trường để nhắc nhở, hướng dẫn các em thực hiện quy định an toàn từ nhà đến trường và từ trường về nhà; khuyến cáo các em tuyệt đối không chơi, đùa nghịch gần ao, hồ, sông, suối, kênh, rạch, hố công trình, nơi tìm ẩn nguy cơ đuối nước..., không tự ý hoặc rủ nhau tắm, đi bơi không có người lớn đi cùng;

C. Tổ chức thực hiện

Trên đây là kế hoạch thực hiện một số nhiệm vụ giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học năm 2023 - 2024. Đề nghị các bộ phận nghiên cứu và nghiêm túc thực hiện./

Thực hiện báo cáo sơ kết triển khai thực hiện một số hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao về Phòng GDĐT học kì I trước ngày 02/01/2024; Báo cáo tổng kết trước ngày 02/6/2024. Báo cáo đột xuất khi có yêu cầu và có vụ việc xảy ra.

Nơi nhận:

- Hiệu trưởng (b/c);
- GV toàn trường (t/h);
- Lưu CM, VT./.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Ngô Thị Xuân Hoa

